

Dynamische Öldispersionsbäder

Durch Öldispersionsbäder kommt man wie in einen Urzustand von eingehüllt sein, Geborgenheit und getragen sein. Das gibt wieder Halt und Sicherheit. Man findet zu sich.

Durch ein spezielles Gerät wird Wasser verwirbelt und geht mit dem zugeführten Olivenöl und ätherischem Öl eine stabile Verbindung ein. Die Dispersion läuft in die Badewanne ein, in der der Mensch gebadet wird. Durch die Haut gelangen die Öle in den Körper, entfalten dort ihre Heilkräfte und stärken den Menschen von innen heraus. Immunsystem, Wärmeorganismus und Ich-Kräfte werden gestärkt. Das Bad ist bei zahlreichen Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen anwendbar. Die gleichzeitige Geborgenheit im Bad, das Getragenwerden im Wasser und die wärmende Ölhülle ermöglichen eine besondere Hingabe an das Selbst und die inneren Prozesse.



Eine Besonderheit des dynamischen Öldispersionsbades sind die im Wasser auf den

Badenden abgestimmten spezifischen Bewegungen, die insbesondere dem Ausgleich und der Anregung der Lebenskräfte dienen.

In einem ausführlichen Gespräch vor jedem Bad wird ein ätherisches Öl gefunden, das den Klienten in seinen gegenwärtigen körperlichen, seelischen und geistigen Bedürfnissen unterstützt und begleitet.



Die Fortbildung

Das Ziel der Fortbildung ist das Erlernen und eigenverantwortliche Arbeiten mit dem dynamischen Öldispersionsbad.

Gemeinsam erarbeiten wir die theoretischen Grundlagen von der Entstehung, Entwicklung und Wirkung des Öldispersionsbades, den Besonderheiten des dynamischen Öldispersionsbades, von Wärmequalitäten und Ölbildungsprozess, und von den Heilwirkungen von Wasser, Wirbeln und Wasserbewegungen. Mit den Heilkräften von fetten und ätherischen Ölen werden wir uns intensiv beschäftigen.

Sehr wesentlich zum Heilungsprozess trägt die menschliche Begegnung beim dynami-

schen Öldispersionsbad bei. Um die Bäder durchzuführen braucht es eine sensible Umgangsweise. Um diese zu entwickeln und zu üben wird die praktische Arbeit einen wesentlichen Anteil des Seminars ausmachen.

Die Wahrnehmung von Mensch, Wasser und Öl wird auf vielfältige Weise geschult. Durch künstlerische und meditative Übungen werden Inhalte vertieft. Es werden zahlreiche Bäder durchgeführt und praktisch in die Wirkungen der Bäder und der Öle eingetaucht. Die ätherischen Öle erleben wir an uns selbst und erarbeiten so gemeinsam ihre Heilwirkungen.



Die Fortbildung ist für jeden gedacht, der Öldispersionsbäder in seinen eigenen Heilungsweg integrieren oder beruflich damit arbeiten möchte. Wesentlich ist, sich auf die inneren Prozesse einzulassen und zwischen den Seminaren durch intensives Arbeiten mit den Bädern und ätherischen Ölen eigene Erfahrungen zu sammeln.

Dörte Ludwig-Averdunk

Ölbade- und Auratherapeutin, Hp

Meine erste intensive Begegnung mit einem ätherischen Öl hatte ich vor ca. 20 Jahren. Als ich am Kardamomöl roch war ich hellwach und meine Sinne öffneten sich in alle Richtungen. Das war der Beginn einer vielfältigen Arbeit mit ätherischen Ölen.

Bald begegnete ich den Öldispersionsbädern. Nach meinem ersten Bad war ich tief beeindruckt. Sehr bald wurden Öldispersionsbäder ein Schwerpunkt meiner Heilarbeit und ihre Verbreitung eine Herzensangelegenheit. Seit 2010 bilde ich in dynamischen Öldispersionsbädern aus.



Termine

17.11. – 19.11.2017 (Einführung)
26.01. – 28.01.2018
16.03. – 18.03.2018
04.05. – 06.05.2018
29.06. – 01.07.2018
31.08. – 02.09.2018
12.10. – 14.10.2018
09.11. – 11.11.2018

Das erste Wochenende ist ein Einführungsseminar zum Kennenlernen des dynamischen Öldispersionsbades und kann unabhängig von der Ausbildung besucht werden.

Kurszeiten

Freitags: 16.00 – 21.00
Sonnabends: 10.00 – 19.00
Sonntags: 10.00 – 14.00

Kosten

Richtpreis 250 – 280 € je Wochenende

Anmeldung

Es wird um telefonische oder schriftliche Anmeldung gebeten.

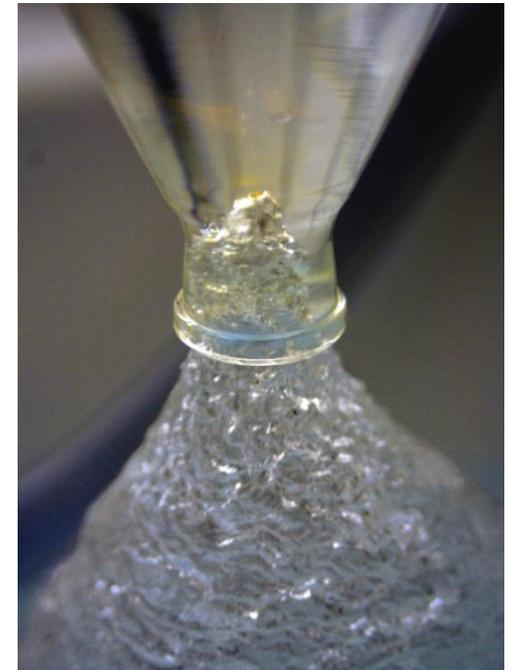
Informationen und Seminarort

Dörte Ludwig-Averdunk
Tel. 030. 7941 0348
www.heil-praxis.eu • info@heil-praxis.eu

Heil-Praxis
13353 Berlin • Föhrrer-Straße 7

Fortbildung Dynamische Öldispersionsbäder

Heilbäder mit ätherischen Ölen



Dörte Ludwig-Averdunk
Ölbadetherapeutin, Heilerin